

TABLEAU DES VALEURS NUTRITIONNELLES DES PRODUITS O'TACOS

Date de mise à jour : 13/11/2023

Version : 1 - BE

Les valeurs nutritionnelles sont issues de valeurs moyennes calculées pour chacun des produits fournis par les différents fournisseurs O'TACOS. Les produits sont standardisés dans leur formulation et dans leur taille. Les valeurs nutritionnelles ont été établis sur la base des analyses menées en par les laboratoires accrédités et les déclarations de nos fournisseurs. Plusieurs paramètres peuvent affecter les valeurs nutritionnelles tels que les techniques de préparation, les sources d'approvisionnement et les variations saisonnières.

CATEGORIE	PRODUIT	VALEUR ENERGETIQUE (en KJ)	VALEUR ENERGETIQUE (en kcal)	MATIERE GRASSE (en g)	DONT ACIDES GRAS SATURES (en g)	GLUCIDES (en g)	DONT SUCRES (en g)	FIBRES ALIMENTAIRES (en g)	PROTEINES (en g)	SEL (en g)
TORTILLA	TORTILLA	1348	320	8,1	4,1	53,8	50,5	3,3	9,6	1,26
SAUCE FROMAGERE	SAUCE FROMAGERE	795	192	16,9	11,18	5,9	5,9	<0,5	4,1	0,926
FRITES	FRITES	975	233	10,5	2,07	32,5	29,8	2,7	3,4	1,07
VIANDE A FRIRE	CORDON BLEU	977	234	13	3,35	18,4	16,5	1,9	11,8	1,049
VIANDE A FRIRE	TENDERS DE POULET	1119	268	13,8	2,48	20,6	19,3	1,3	15,9	1,354
VIANDE A FRIRE	TENDERS DE POULET SPICY	1320	315	15,69	2,89	25,95	2,2	2,54	16,34	0,66
VIANDE A FRIRE	NUGGETS DE POULET	1209	290	18,3	3,56	15,6	14,6	1	16,2	0,915
PRODUIT A FRIRE	FALAFEL	1252	301	20	3,89	26,6	19,6	7	7,2	3,303
VIANDE A CUIRE	EGRENE DE BŒUF	991	238	15,3	7,13	<0,1	<0,1	<0,9	25	0,172
VIANDE A CUIRE	POULET NATURE	533	126	2,2	0,73	3,1	2,1	1	24	0,705
VIANDE A CUIRE	POULET MARINE	633	151	6,5	1,78	6,4	4,7	1,7	17,6	1,309
SAUCE	SAUCE ALGERIENNE	1888	456	42	3,2	18	15	X	1,3	1,6
SAUCE	SAUCE BURGER	1046	252	21	1,6	14	11	X	0,9	2,3
SAUCE	SAUCE BARBECUE	683	161	<0,5	<0,1	38	31	X	0,7	3,1
SAUCE	SAUCE CHILI THAI	695	163	<0,5	<0,1	39	20	X	<0,5	2,2
SAUCE	SAUCE CURRY	1512	365	31	3,4	19	16	X	0,9	1,6
SAUCE	SAUCE FUEGO	756	180	5,3	0,7	29	25	X	1,4	2,6
SAUCE	SAUCE SAMOURAI	2048	585	62	4,7	4,1	3	X	1,3	1,8
SAUCE	SAUCE ANDALOUSE	2065	501	51,4	4,1	6,9	4,8	X	1,5	1,7
SAUCE	SAUCE DALLAS	2151	521	49	4,2	17,1	12,8	X	1,9	2,1
SAUCE	SAUCE JOPPIE	1273	304	22,8	1,8	24,1	20,2	X	1,1	1,3
SAUCE	SAUCE BRAZIL	2396	581	56,6	4,6	15,4	12,8	X	1,3	1
SAUCE	KETCHUP	435	102	0,1	<0,1	23,2	22,8	X	1,2	1,8
SAUCE	MAYONNAISE	2716	660	72	5,4	3	2,9	X	0,9	1,1
SUPPLEMENT	BŒUF FACON BACON FUME	1069	256	15,6	7,29	0,9	0,9	<0,9	28	3,213
SUPPLEMENT	LARDONS DE POULET	874	210	15,4	4,87	<0,1	<0,1	<0,9	17,9	3,205
SUPPLEMENT	CHEDDAR	1622	391	30,6	20,98	1,9	1,9	3	26,35	1,519
SUPPLEMENT	SAUCE CHEDDAR	466	112	6,8	5,14	9,4	9,4	<0,5	3,2	1,987
SUPPLEMENT	VACHE QUI RIT	903	218	17,5	11,5	4,5	4,5	0	10,5	1,7
SUPPLEMENT	BOURSIN	850	205	19	12,5	5	4,5	X	3,5	1,2
SUPPLEMENT	CHEVRE	1208	291	23	16	1	1	0	20	1,5
SUPPLEMENT	GOUDA	1494	357	29,9	20,3	0	0	X	22,8	1,9
SUPPLEMENT	MOZZARELLA	1286	309	21,7	14,43	1,4	1,4	<3	26,41	1,023
SUPPLEMENT	RACLETTE	1626	392	30,9	21,67	<0,1	<0,1	<3	27,82	1,978
SUPPLEMENT	GALETTE DE POMME DE TERRE	774	185	9	1	21,5	0,5	3	3	1,3
PRODUIT A FRIRE	CHILI CHEESE NUGGET JALAPENOS	1230	295	18	6,74	26	24,1	1,9	8,2	1,724
PRODUIT A FRIRE	CHEESE RINGS	1421	341	21,3	9,45	23,9	22,6	1,3	14	1,35
PRODUIT A FRIRE	ONION RINGS	1062	254	11,9	2,34	34,4	30	4,4	4,5	0,659
SUPPLEMENT	CHAMPIGNONS	108	26	<0,3	<0,01	5,4	3,4	2	2	0,045
SUPPLEMENT	OIGNONS	148	35	<0,3	<0,01	8,8	6,9	1,9	0,9	<0,013
SUPPLEMENT	POIVRONNADE	155	37	0,2	0	7,8	4,7	X	0,9	0,8
SUPPLEMENT	OIGNONS FRITS	2450	590	44	21	40	9	0	6	1,2
DESSERT	LAIT	266	64	3,5	2,3	4,7	4,7	0	3,3	0,13
DESSERT	MIX GLACE	593	141	4,5	3,09	23,4	22,8	0,6	1,99	0,346
DESSERT	MILKSHAKE NATURE : Lait + Glace	481	114	3,9	2,66	17,2	17,2	<0,5	2,51	0,267
DESSERT	CREME CHANTILLY	1471	351	32	23	13	13	X	2	0,07
DESSERT	KINDER BUENO	2372	567	37,21	17,21	47,91	41,4	X	8,37	0,27
DESSERT	KINDER BUENO WHITE	2380	571	35,9	16,8	53	43,9	X	8,5	0,33
DESSERT	KINDER SCHOKOBONS	2379	569	36,21	20,69	51,72	51,72	X	8,62	0,28

TABLEAU DES VALEURS NUTRITIONNELLES DES PRODUITS O'TACOS

Date de mise à jour : 13/11/2023

Version : 1 - BE

Les valeurs nutritionnelles sont issues de valeurs moyennes calculées pour chacun des produits fournis par les différents fournisseurs O'TACOS. Les produits sont standardisés dans leur formulation et dans leur taille. Les valeurs nutritionnelles ont été établis sur la base des analyses menées en par les laboratoires accrédités et les déclarations de nos fournisseurs. Plusieurs paramètres peuvent affecter les valeurs nutritionnelles tels que les techniques de préparation, les sources d'approvisionnement et les variations saisonnières.

CATEGORIE	PRODUIT	VALEUR ENERGETIQUE (en KJ)	VALEUR ENERGETIQUE (en kcal)	MATIERE GRASSE (en g)	DONT ACIDES GRAS SATURES (en g)	GLUCIDES (en g)	DONT SUCRES (en g)	FIBRES ALIMENTAIRES (en g)	PROTEINES (en g)	SEL (en g)
DESSERT	OREO VANILLE	1998	476	20	5,4	68	37	3	5,1	0,73
DESSERT	SMARTIES	2006	478	19,6	11,3	69,5	64,1	1	5,3	0,14
DESSERT	SPECULOOS	2032	484	19	8,8	72,6	38,1	1,3	4,9	0,92
DESSERT	TOPPING M&Ms	2152	514	25	10	59	54	0	10	0,09
DESSERT	BROWNIE CHOCOLAT	2004	479	26	11	54	39	X	6,6	0,18
DESSERT	SAUCE DESSERT CARAMEL	1060	250	0,5	0,5	60	55	X	0,5	X
DESSERT	SAUCE DESSERT CHOCOLAT	1205	285	2,5	1	65	55	X	2,5	X
DESSERT	SAUCE DESSERT FRUITS DES BOIS	745	175	2,5	0,5	43	38	X	X	X
DESSERT	TIRAMISU CACAHUETE	1437	346	25	16,22	27,1	26	1,1	3,6	0,085
DESSERT	TIRAMISU CARAMEL	1492	358	24,2	16,06	32,2	32,2	<0,5	2,9	0,234
DESSERT	TIRAMISU CHOCO NOISETTE	1418	340	23	12	29	25	0,5	4,1	0,17
DESSERT	COOKIE CHOCO NOISETTE	1920	457	18,1	3,87	69	67,2	1,8	5,5	0,666
DESSERT	DONUT SUCRE	1577	377	19,7	8,61	43,8	41,9	1,9	7,1	1,059
DESSERT	DONUT CHOCO NOISETTE	1826	437	25,6	9,94	45,8	43,5	2,3	7,1	0,827
DESSERT	YAOURT A BOIRE	303	72	1,3	0,9	11,2	10,9	0,1	2,8	0,12
DESSERT	COMPOTE EN GOURDE	214	51	0,5	0,1	9,6	8,8	2	0,5	0,01
HUILE	HUILE DE FRITURE	3700	900	100	24	0	0	0	0	0
BOISSON	AQUARIUS PECHE	131	30,7	0	0	7,4	7,4	X	0	0,06
BOISSON	CAPRI-SUN MULTIVITAMINE	89	21	0	0	4,9	4,9	X	0	0
BOISSON	COCA COLA	180	42	0	0	10,6	10,6	X	0	0
BOISSON	COCA COLA 3000	1,6	0,4	0	0	0	0	X	0	0
BOISSON	COCA COLA ZERO SUCRE	1,4	0,3	0	0	0	0	X	0	0,02
BOISSON	COCA COLA CHERRY	194	46	0	0	11,4	11,4	X	0	0
BOISSON	COCA COLA ZERO NO CAFFEINE	1,52	0,3	0	0	0	0	0	0	0,01
BOISSON	EAU MINERALE CHRISTALINE 5L	0	0	0	0	0	0	0	0	0
BOISSON	EAU MINERALE CHRISTALINE 1,5L	0	0	0	0	0	0	0	0	0
BOISSON	EAU PETILLANTE 0,5L	0	0	0	0	0	0	0	0	0
BOISSON	EAU NON PETILLANTE 0,5L	0	0	0	0	0	0	0	0	0
BOISSON	CRISTALINE FRAISE	101	24	0	0	5,9	5,7	0,04	0,04	0,01
BOISSON	CRISTALINE PECHE	97	23	0	0	5,6	5,5	0,04	0,04	0,01
BOISSON	FANTA CASSIS	190	45	0	0	10,91	10,91	X	0	0
BOISSON	FANTA CITRON	136	32	0	0	7,88	7,88	X	0	0,01
BOISSON	FANTA EXOTIC	112	26	0	0	6,36	6,36	0	0	0
BOISSON	FANTA ORANGE	203	48	0	0	11,7	11,7	X	0	0
BOISSON	FANTA ZERO ORANGE	11	3	0	0	0,4	0,4	X	0	0,01
BOISSON	FUZETEA PECHE HIBISCUS THE NOIR	79	19	0	0	4,3	4,3	0	0	0
BOISSON	FUZTEA PETILLANT CITRON THE NOIR	78	18	0	0	4,3	4,2	0	0	0,03
BOISSON	MONSTER ENERGY	201	47	0	0	12	11	0	0	0,19
BOISSON	MONSTER MANGO LOCO	211	49	0	0	12	12	0	0	0,04
BOISSON	MONSTER PUNCH ROSE	192	45	0	0	10	10	0	0	0,04
BOISSON	MONSTER ENERGY ZERO SUGAR	12	3	0	0	0,8	0	0	0	0,16
BOISSON	NALU FRUITY ENERGIZER	80	20	0	0	4,7	4,7	0	0	0
BOISSON	TROPICO L'ORIGINAL	129	30	0	0	7,2	7,2	0	0	0
BOISSON	SPRITE	117	28	0	0	6,6	6,6	0	0	0,02
BOISSON	HAWAI TROPICAL	230	54	0	0	13,3	13,3	0	0	0